


(подпись)

Меню на день 2 октября 2026 г.

5 день: Столовая

Категория **ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	19,06
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	9,52
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,98
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,55
2-й завтрак		0,1		17,4	70	7,81
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	7,81
Обед		16,4	19	66,6	503	31,42
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,56
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	16,46
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	0,81
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,75
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,84
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		24	26	129	846	58,33

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 2 октября 2026 г.

5 день: Столовая

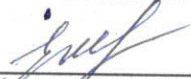
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,1	7	64,5	345	9,39
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	160	4,2	6,8	29,8	197	2,18
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,94
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,27
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	10,41
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91	10,41
Обед		22,7	25,7	75,2	622	32,26
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	8,20
Борщ с капустой и картофелем с мясом	180/10	3,8	5,2	12,8	113	15,66
Рыба запеченная	70	14,1	6,1	3,9	127	0,59
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	4,33
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	3,48
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		3,8	4,1	39,1	208	4,36
Сдоба обыкновенная (на воде и масле растительном)	50	3,7	4,1	26,5	157	3,08
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,27
Ужин		12,7	19,2	49,2	421	43,53
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,06
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,7	10,6	8,4	164	26,59
Овощи тушеные в соусе (без сметаны)	150	2,9	4,3	19,7	129	9,88
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		46	56	250	1 687	100,01

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 2 октября 2026 г.

5 день: Столовая

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	6,9	45,2	273	19,07
Каша гречневая жидкая	150	4,1	4,4	16,6	123	9,49
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	3,00
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	6,58
2-й завтрак		0,1		17,4	70	7,81
Сок (70 ккал)	150	0,1		17,4	70	7,80
Обед		16,4	19	66,6	503	31,58
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,54
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	3,5	4,6	10,4	97	16,55
Рыба припущенная в сметане	60	8,2	7,1	1,2	102	0,92
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,72
Кисель из свежих ягод	150	0,3	0,2	13,4	56	2,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		8,2	6,4	32,9	222	5,68
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,68
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		9,8	15	38,4	328	37,06
Салат из огурцов с маслом	40	0,4	3	1,3	34	4,21
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	6,6	7,7	7,2	125	23,98
Овощи тушеные в соусе	120	2,5	4,2	15,1	108	7,87
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	1,00
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		42	47	201	1 396	101,23

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 2 октября 2026 г.

5 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	8,8	63,4	374	26,44
Каша гречневая жидкая	200	6,2	6,1	26,5	186	11,93
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,94
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,57
2-й завтрак		0,5	0,2	21,8	91	10,41
Сок (91 ккал)	200	0,5	0,2	21,8	91	10,41
Обед		19,5	22	86,4	623	37,44
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	8,20
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	3,9	4,9	12,8	111	17,49
Рыба припущенная в сметане	80	9,9	7,9	2,5	121	1,23
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	7,04
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	15,4	64	3,48
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		9,4	7,9	39	265	5,68
Сдоба обыкновенная	50	4,5	2,9	26,5	150	5,68
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		13,2	20,3	49,6	434,9	45,82
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	4,1	1,9	47	6,07
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	8,9	9,5	8,4	155	29,04
Овощи тушеные в соусе	150	3,2	6,5	19,2	148	9,60
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	1,11
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		53	59	260	1 788	125,84

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)